

Hoffnung stärken
Mut machen
Zuversicht speisen

GLAUBE
LIEBE
HOFFNUNG



Hoffnung stärken
Mut machen
Zuversicht speisen

GLAUBE
LIEBE
HOFFNUNG



Hoffnung stärken
Mut machen
Zuversicht speisen

GLAUBE
LIEBE
HOFFNUNG



Hoffnung stärken
Mut machen
Zuversicht speisen

GLAUBE
LIEBE
HOFFNUNG



Heute geschafft – morgen im Blick

Fragen Sie zum Beispiel Ihr Kind:

Was hast du heute geschafft?

Worauf freust du dich morgen?

Du bist wichtig und gesehen

Schenken Sie Ihrem Kind Momente ungeteilter Aufmerksamkeit.

Zum Beispiel durch Begrüßungs- und Abschiedsrituale, die Sie miteinander verbinden.

Im Alltag Blickkontakt aufnehmen, zulächeln und in den Arm nehmen.

Hoffungssätze als Schätze sammeln

Sie können mit ihrem Kind Hoffnungssätze sammeln.
Zum Beispiel:

Ich kann es schaffen.

Ich bleibe dran.

Ich darf Hilfe holen.

Morgen wird ein neuer Tag.

Danke-Glas

Schaffen Sie sich ein großes Glas mit Schraubverschluss an. Als Grundausstattung kommen kleine Zettel und ein Stift hinein. In das Glas wandert übers Jahr alles hinein, für das man in der Familie dankbar ist. das kann sein:

- Ein **Entwicklungsschritt**, den das Kind gegangen ist (z. B. Max hat sich heute zum ersten Mal ohne Hilfe im Auto angeschnallt)
- Ein **Erlebnis** in der Familie (z. B. Wir haben auf einer Wanderung einen Frosch gesehen)
- **Fotos** von Besuchen oder Ereignissen
- **Eintrittskarten** oder Kinokarten
- ...

An Silvester wird das Glas geleert und alles vorgelesen, angeschaut, bestaunt und erinnert, was man Schönes erlebt hat.